



# 5 SÚAL

ZE HONÓ THEÉS, DABAI YATO KAÇASÍRA  
GORIBAR AGE TUÁÑR DHATHTHOR YATO AR  
HONÓ CÉFÁ DOIARÉ FÚSÁR GORIBADE

Hodiin theés, dabai ar haçasíraé fáida ebbe hom gore. Ar baas hálotot, iinor zoria hótarao ói fare.

E 5 súal estemaal goribade kíolla buli hoile sóoi gori zeddur dabai-ocut laar éddur fo faan — beicaippa becío noo ar ebbe homó noo.



1

**E THEÉS,  
DABAI YATO  
KAÇASÍRA IÁN  
MOTTU HÁMEKA LAGER NE?**

Biáram ki óié iian buzibár baabote tuáñre yato tuáñr dhaththororé yato ar honó sehéti dekbal gorouyare modot goréede theésókkole. Dabai-ocut mesaal bori ar haçasírae íanore céfa goribolla modot de.

2

**KI KI  
MOSIOT ASÉ?**

Theés yato dabai-ocut íanor honó bazáia mosiót aséne? Theésor rézal sóii gori fa no zaibár emkan hoddur asé? Íanor zoria honó aró theés, aró otirokto dabai-ocut yato arékkada haçasíra gora foribode aséne?

3

**IATTUARÓ ASÁN  
ARÓ MAHÁFUZ  
RASTA ASÉNE?**

Dabai goron sára ar hómo rasta aséne fusár goró. Adot bodoloon, mesál gom hána hoon yato becí biám goroon, maháfuz adde hamot aiéde rasta.

4

**MUI ZODICE  
KISÚ NO GORILE  
KEEN OIBO?**

Éhon theés, dabai yato haçasíra no goirle tuáñr hálot aró hóraf óibo ne náki gom óibo ían fusár goro.

5

**HÓRSA HODDUR  
KI ASÉ?**

Hórsa tíáñr, demagor nooile tuáñr thaimor ói fare. koumor gaattu hórsa óibode éndhilla zagat, hórsaán háçenne naki aro hom hórsa óibode rasta aséne hono?



Aró malumatolla zo  
[choosingwisely.org.au](http://choosingwisely.org.au)



Hotámmazé corik óo eçe  
[@ChooseWiselyAU](https://twitter.com/ChooseWiselyAU)

Konziumar Rifuths e toíar goijjede habosfonnattu lua gié. ABIM Foundation ór laisen estemal gorá gie.

Choosing Wisely Australia® óilde eén ekkada entezam zianór zoria dhaththorókkole, hóriddarókkole arde sehéti dekbalar córikdarókkole ohazor theés, dabaiocut ar kaçasírar baabote zoruria hotábattra cúru gori fare. Uoror tokkar dekbalar ikka kíal rakí, Choosing Wisely Australia re saladde Australiar dhaththori kolesókkole, koumókkole arde tonzimókkole, ar mouka gori diéde NPS MedicineWise e.

Toiár goríbar thaimót sóoi malumat díbolla tour mozin dekbal goraza. Malumat ían dhaththori mucuarar bodola estemal goribolla no ar hómo biaramor éljolla yato tuai níolaibolla baana íianor uore bórusa gora no zaibo. Malumat íanor uóre bórusa gorónor zoria yato estemal gorónor zoria honó loss, háni yato zohóm óile íanor zímma Choosing Wisely Australia® e no loibo. Zímmasárar agagura [choosingwisely.org.au](http://choosingwisely.org.au) eçe fori soo.