



5 QUESTIONS

À POSER À VOTRE DOCTEUR OU À UN AUTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ AVANT DE SUBIR TOUTE FORME DE TEST, DE TRAITEMENT OU DE PROCÉDURE MÉDICALE

Certains tests et traitements, ou certaines procédures médicales procurent peu de bienfaits, et peuvent même, dans certains cas, causer des problèmes.



1

Posez ces 5 questions pour être sûr d'obtenir une formule de soins qui soit la bonne - ni trop, ni pas assez.

**AI-JE VRAIMENT
BESOIN DE CE TEST,
DE CE TRAITEMENT OU
DE CETTE PROCÉDURE ?**

Les tests peuvent vous aider, vous et votre docteur ou un autre professionnel de la santé, à identifier le problème. Les traitements, des médicaments par exemple, et les procédures peuvent aider à vous soigner.

2

**QUELS SONT
LES RISQUES?**

Y aura-t-il des effets secondaires avec ce test ou ce traitement ? Est-il possible que les résultats ne soient pas exacts ? Cela pourrait-il aboutir à des tests, des traitements, ou des procédures supplémentaires ?

3

**EXISTE-T-IL
DES OPTIONS
PLUS SIMPLES,
PLUS SÛRES ?**

Demandez s'il existe des alternatives au traitement qui pourraient marcher. Des changements dans votre mode de vie, comme manger une nourriture plus saine, faire plus d'exercice, pourraient constituer des options sûres et efficaces.

4

**QUE SE
PASSERA-T-IL
SI JE NE FAIS
RIEN ?**

Demandez si votre état pourrait s'aggraver - ou s'améliorer - si vous remettez le test, le traitement ou la procédure à plus tard.

5

**QUELS SONT
LES COÛTS?**

Les coûts peuvent être financiers, émotionnels ou cela pourrait vous prendre beaucoup de votre temps. Lorsqu'il existe un coût pour la collectivité, est-ce un coût raisonnable ou y a-t-il une alternative moins chère ?



Pour tout renseignement supplémentaire, consultez choosingwisely.org.au



Rejoignez-vous à la conversation @ChooseWiselyAU

Adapté à partir de matériel élaboré par le magazine Consumer Reports. Sous licence de l'organisation ABIM Foundation.

Choosing Wisely Australia® est une initiative permettant aux cliniciens, aux consommateurs et aux parties prenantes dans le domaine de la santé d'engager des conversations au sujet de tests, de traitements et de procédures injustifiés. Choosing Wisely Australia®, sous l'égide des écoles, des sociétés et des associations médicales australiennes, et facilité par NPS MedicineWise, met l'accent sur des soins de haute qualité.

Nous avons pris toutes les mesures raisonnables pour fournir des informations exactes au moment de la création de ce document. Ces informations ne sont pas censées remplacer des conseils médicaux ou constituer la seule source sur laquelle baser la gestion ou le diagnostic d'un problème médical. Choosing Wisely Australia® décline toute responsabilité (y compris pour négligence) en matière de perte, de dommage, ou de préjudice personnel découlant de la fiabilité ou de l'utilisation de ces informations. Veuillez lire la version intégrale de cet avertissement sur choosingwisely.org.au.