



5 ጥያቄዎች

ማንኛውንም ዓይነት ምርመራ፣ ህክምና ወይም ሌላ የህክምና አገልግሎት ከማግኘትዎ በፊት ለእርስዎ ህኪም ወይም ሌላ የጤና ጥበቃ አቅራቢን መጠየቅ

አንዳንድ ምርመራዎች፣ ህክምናዎች እና ሌሎች የህክምና (ሂደት) አገልግሎቶች የተወሰነ ጥቅም ይሰጣሉ። እንዲሁም በአንዳንድ አጋጣሚዎች ጉዳትንም ሊፈጥሩ ይችላሉ።

ትክክለኛ መጠን እንክብካቤን ስለመውሰድዎ — በጣም ብዙ እና በጣም ትንሽ ስላለመሆኑ ለማረጋገጥ 5 ጥያቄዎችን ይጠቀሙ።



1

ይህ ምርመራ፣ ህክምና ወይም ሌላ የህክምና (ሂደት) አገልግሎት በትክክል ያስፈልገኛል?

ችግሩን ለመወሰን ምርመራዎች መካሄዱ ለእርስዎና ለእርስዎ ህኪም ወይም ሌላ የጤና ጥበቃ አቅራቢ ሊረዱ ይችላሉ ይሆናል። ህክምናዎች ማለት እንደ መድሃኒቶች እና ሌሎች የህክምና (ሂደቶች) አገልግሎቶች ይህን ለማከም ይረዱ ይችላሉ ይሆናል።

2

ሊከሰቱ የሚችሉ ችግሮች ምንድን ናቸው?

በምርመራ ወይም ህክምና በማካሄድ ሊፈጠሩ የሚችሉ የጎንዮሽ ችግሮች ይኖራሉ? ትክክለኛ ያልሆኑ ውጤቶች ለማግኘት ያለው እድል ምን ያህል ነው? ይህ ለበለጠ ምርመራ፣ ተጨማሪ ህክምና ወይም ለሌላ የህክምና (ሂደቶች) አገልግሎት ሊያመራ ይችላል?

3

ቀላል የሆኑ፣ ደህንነታቸው የተጠበቁ አማራጮች አሉ?

ለህክምና ሊሰሩ የሚችሉ ሌሎች አማራጮች ካሉ መጠየቅ ነው። በህይወት ኑሮ ሁኔታ መቀየር፣ እንደ አበላል፣ ጤናማ ምግቦች ወይም በበለጠ የአካል እንቅስቃሴዎች ደህንነትና ጥሩ ውጤት ማምጣት ከሚችሉት አማራጮች ናቸው።

4

ምንም ነገር ካላደረጉ ምን ያህል ይፈጠራል?

ምርመራ፣ ህክምና ወይም ሌላ የህክምና (ሂደት) አገልግሎት ካላደረጉ — የርስዎ ሁኔታ እየተባባሰ — ወይም እየተሻለ የሚመጣ ከሆነ ወዲያውኑ መጠየቅ።

5

ወጭዎቹ ምንድን ናቸው?

ወጭዎቹ በገንዘባዊ፣ ስሜታዊ ወይም ያጠፉት ጊዜ ሊሆን ይችላል። ለማህበረሰቡ ወጪ የሚያስወጣ ካለ ወጭው ምክንያታዊ የሆነ ወይም ረከስ ያለ አማራጭ አለ?


 ለበለጠ መረጃ በድረገጽ ላይ ይመልከቱ።
choosingwisely.org.au


 በውይይቱ ላይ ይሳተፉ
[@ChooseWiselyAU](https://twitter.com/ChooseWiselyAU)

በተጠቃሚ ሪፖርቶች ከጥራት መረጃ እድገት የተወሰደ ነው። ABIM Foundation በተወሰደ ፈቃድ መሰረት።

Choosing Wisely Australia® ለከሊኒክ ባለሙያዎች፣ ተጠቃሚዎች እና ለጤና ጥበቃ አቅራቢዎች ጠቃሚ ስላልሆኑ ምርመራዎች፣ ህክምና እና ሌላ የህክምና (ሂደት) አገልግሎት ጠቃሚ የሆኑ ግግሮችን ለመጀመር ሊያበረታታ የሚችል ነው። በአውስትራሊያ የህክምና ኮሌጆች፣ ሳይንቲስቶች እና ማህበራት በNPS MedicineWise በኩል የሚመራ ከፍተኛ ጥራት ካለው እንክብካቤ ጋር ያተኮረ የChoosing Wisely Australia ነው።

ፈጠራው በሚካሄድበት ጊዜ ትክክለኛ የሆነ መረጃ ለማቅረብ ተገቢ የሆነ እንክብካቤ ይወሰዳል። ይህ መረጃ ለህክምና ምክር ይተካል ተብሎ የተገመተ እንዳልሆነ እና ለህክምና ሁኔታ መቆጣጠር ወይም ለይቶ በማወቅ ላለመተማመን አይደለም። Choosing Wisely Australia® እንደሚያሳውቀው በዚህ መረጃ ተመርጦ ወይ በመጠቀም ለሚከሰት ማንኛውም ጥፋት፣ ብልሽት ወይም ጉዳት (በግድግዳነት የሚከሰትን ያካተተ) ሃላፊነት እንደሌለው ነው። መሉ ማላሰቢያውን ለማንበብ በድረገጽ choosingwisely.org.au