



5 CÂU HỎI

ĐỂ HỎI BÁC SĨ HOẶC CƠ QUAN CHĂM SÓC Y TẾ KHÁC TRƯỚC KHI QUÝ VỊ ĐI THỬ NGHIỆM, CHỮA TRỊ HOẶC LÀM THỦ THUẬT NÀO

Một số thử nghiệm, chữa trị và thủ thuật chỉ có lợi ích chút đỉnh. Và trong một số trường hợp, các việc này còn có thể gây tổn hại.

Hãy dùng 5 câu hỏi này để đảm bảo quý vị nhận được mức chăm sóc vừa đủ — không quá nhiều mà cũng không quá ít.

1

TÔI CÓ THỰC SỰ CẦN XÉT NGHIỆM, ĐIỀU TRỊ HOẶC PHƯƠNG THỨC NÀY KHÔNG?

Các xét nghiệm có thể giúp quý vị và bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị xác định vấn đề. Phương pháp điều trị (chẳng hạn như thuốc) và các phương thức có thể giúp điều trị bệnh.

2

CÓ NHỮNG NGUY CƠ GÌ?

Sẽ xảy ra tác dụng phụ khi xét nghiệm hoặc điều trị không? Khả năng nhận được kết quả không chính xác là bao nhiêu? Điều đó có thể dẫn đến nhiều xét nghiệm, phương pháp điều trị bổ sung hoặc phương thức khác hay không?

3

CÓ CÁC CHỌN LỰA ĐƠN GIẢN HƠN, AN TOÀN HƠN KHÔNG?

Hãy hỏi xem liệu có những lựa chọn khác có hiệu quả có thể thay thế cho phương pháp điều trị hay không. Thay đổi lối sống, chẳng hạn như ăn thực phẩm lành mạnh hơn hoặc tập thể dục nhiều hơn, có thể là những lựa chọn an toàn và hiệu quả.

4

ĐIỀU GÌ XẢY RA NẾU TÔI KHÔNG LÀM GÌ CẢ?

Hỏi xem liệu tình trạng của quý vị có thể trở nên xấu đi - hoặc tốt hơn - hay không nếu quý vị không làm xét nghiệm, điều trị hoặc có phương thức ngay lập tức.

5

CÁC TỔN PHÍ GỒM NHỮNG GÌ?

Các tổn phí có thể là tài chính, hao tổn tinh thần hoặc tổn thời gian. Khi có tổn kém đối với cộng đồng, tổn kém đó có hợp lý hoặc có cách nào khác rẻ hơn không?



Muốn biết thêm thông tin, viếng
trang mạng
choosingwisely.org.au



Tham gia bàn luận tại
@ChooseWiselyAU

Lấy từ tài liệu do tổ chức Consumer Reports soạn thảo.

Choosing Wisely Australia® là một sáng kiến nhằm giúp các chuyên viên trạm xá, người tiêu thụ và các giới liên quan về y tế để bắt đầu các cuộc thảo luận quan trọng về các thử nghiệm, chữa trị và thủ thuật không cần thiết. Với sự chú trọng đến việc chăm sóc chất lượng cao, Choosing Wisely Australia được các hội đoàn và trường đại học y khoa của Úc chỉ đạo và được NPS MedicineWise tạo điều kiện để hoạt động.

Có sự thận trọng hợp lý để cung ứng thông tin chính xác vào lúc soạn tài liệu này. Thông tin này không nhằm để thay thế lời khuyên y tế và không nên chỉ dựa vào thông tin này để lo liệu hoặc chẩn đoán một bệnh trạng. Choosing Wisely Australia® không nhận bất kỳ trách nhiệm nào (kể cả vì sự chệnh mảng) đối với bất cứ mất mát, thiệt hại hoặc thương tích nào do việc dựa vào hoặc sử dụng thông tin này. Hãy đọc toàn bộ bản giải trừ trách nhiệm tại choosingwisely.org.au.