



5 SORU

HERHANGİ BİR TEST, TEDAVİ VEYA PROSEDÜRDEN
ÖNCE DOKTORUNUZA VEYA SAĞLIK BAKIMI
SAĞLAYAN KİŞİYE SORMANIZ GEREKİR

Bazı testler, tedaviler ve prosedürler çok az yarar sağlar. Ve bazı durumlarda zarara bile neden olabilirler.

Doğru miktarda bakım - ne çok fazlası, ne de çok azı - sağlandığından emin olmak için, aşağıdaki 5 soruyu sorun.

1

**BU TESTE, TEDAVİYE
VEYA AMELİYATA
GERÇEKTEN İHTİYACIM
VAR MI?**

Testler size, doktorunuza veya diğer sağlık hizmeti sağlayan kişilere sorunu belirleme konusunda yardımcı olabilir. Tedaviler (örneğin ilaçlar) ve ameliyatlara iyileşmeye yardımcı olabilir.

2

RİSKLERİ NELERDİR?

Testin veya tedavinin yan etkileri olacak mı? Doğru olmayan sonuçlar çıkması şansı nedir? Bu durum daha fazla testlere, ek tedavilere veya başka bir ameliyata yol açabilir mi?

3

**DAHA KOLAY,
DAHA EMNİYETLİ
SEÇENEKLER VAR MI?**

Tedaviler için işe yarayabilecek alternatif seçenekler olup olmadığını sorun. Sağlıklı yiyecekler yemek veya daha fazla egzersiz yapmak gibi yaşam tarzı değişiklikleri güvenli ve etkili seçenekler olabilir.

4

**HİÇ BİR ŞEY YAPMAZSAM
NE OLUR?**

Test, tedavi veya ameliyat hemen yapılmazsa, durumunuzun kötüleşip kötüleşmeyeceğini - veya daha iyiye gidip gitmeyeceğini - sorun.

5

MALİYETİ NEDİR?

Maliyeti maddi, manevi veya zamanınız olabilir. Maliyeti topluma malolacaksa, masrafına değer mi veya daha ucuz bir seçenek var mı?



Daha fazla bilgi için:

choosingwisely.org.au



Sohbete katılın

@ChooseWiselyAU

Consumer Reports tarafından geliştirilen belgeden uyarlanmıştır.

Choosing Wisely Australia®, klinisyenler, tüketiciler ve sağlık hizmetleriyle ilgili herkesin, gereksiz test, tedavi ve prosedürler hakkında önemli konuşmaları başlatmaya olanak sağlayan bir girişimdir. Yüksek kaliteli bakım odaklandırılarak, Choosing Wisely Australia tıbbi kolejer, toplum ve dernekler liderliğindedir ve NPS MedicineWise tarafından yönlendirilir.

Hazırlanırken, doğru bilgi sağlanabilmesi için gerekli ilgi gösterilmiştir. Bu bilgiler tıbbi tavsiyelerin yerini alması amacıyla hazırlanmamıştır ve bir rahatsızlığı kontrol altına almak veya teşhis koymak için kullanılmamalıdır. Choosing Wisely Australia® bu bilgilere dayanmaktan veya kullanmaktan sonuçlanan herhangi bir kayıp, hasar veya yaralanma için tüm sorumlulukları (ihmalcilik dahil) tekzip eder, choosingwisely.org.au adresindeki tüm tekzip yayını okuyun.