



# 5 PREGUNTAS

**PARA HACER A SU MÉDICO U OTRO PROVEEDOR DEL CUIDADO DE LA SALUD ANTES DE HACERSE CUALQUIER EXAMEN, TRATAMIENTO O PROCEDIMIENTO**

Algunos exámenes, tratamientos y procedimientos reportan pocos beneficios, y en algunos casos, pueden incluso causar daño.

Use las 5 preguntas para asegurarse de recibir la cantidad correcta de cuidado: no excesiva y no insuficiente.

1

**¿ES REALMENTE NECESARIO ESTE ANÁLISIS, TRATAMIENTO O PROCEDIMIENTO?**

Los análisis pueden ayudarlo(a) a usted y a su médico o a otro prestador de atención médica a precisar el problema. Los tratamientos (tales como medicamentos) y los procedimientos pueden ayudar a tratarlo.

2

**¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?**

¿Tendrá efectos secundarios el análisis o el tratamiento? ¿Cuáles son las probabilidades de tener resultados que no sean exactos? ¿Podría eso derivar en más análisis, tratamientos adicionales o algún otro procedimiento?

3

**¿HAY OPCIONES MÁS SENCILLAS Y SEGURAS?**

Consulte si hay opciones alternativas para los tratamientos que podrían funcionar. Cambios de estilo de vida, tales como comidas más saludables o hacer más ejercicio, pueden ser opciones seguras y eficaces.

4

**¿QUÉ OCURRE SI NO HAGO NADA?**

Consulte si su enfermedad podría empeorar -o mejorar- si no se hace el análisis, tratamiento o procedimiento de inmediato.

5

**¿CUÁLES SON LOS COSTOS?**

Los costos pueden ser económicos, emocionales o de su tiempo. Cuando hay un costo para la comunidad, ¿es dicho costo razonable o hay una alternativa más económica?



Si desea mayor información visite [choosingwisely.org.au](http://choosingwisely.org.au)



Participe en la conversación  
[@ChooseWiselyAU](https://twitter.com/ChooseWiselyAU)

Adaptado de material elaborado por Consumer Reports.

Choosing Wisely Australia® es una iniciativa que permite a los clínicos, consumidores e interesados en cuidado de la salud, iniciar importantes conversaciones sobre exámenes, tratamientos y procedimientos innecesarios. Con un enfoque en cuidado de alta calidad, Choosing Wisely Australia está dirigida por colegios y sociedades médicas de Australia y es facilitada por NPS MedicineWise.

Se tiene cuidado razonable de proveer información exacta al momento de su creación. Esta información no pretende ser un sustituto del asesoramiento médico, y no se debe confiar exclusivamente en ella para manejar o diagnosticar una afección médica. Choosing Wisely Australia® deniega toda responsabilidad (incluso por negligencia) por cualquier pérdida, daño o lesión resultante de confiar en esta información o de su uso. Lea el descargo completo en [choosingwisely.org.au](http://choosingwisely.org.au).