



# 5 ПРАШАЊА

**ШТО ТРЕБА ДА МУ ГИ ПОСТАВИТЕ НА ВАШИОТ ДОКТОР ИЛИ ДРУГО ЗДРАВСТВЕНО ЛИЦЕ ПРЕД БИЛО КАКВИ ПРОВЕРКИ, ЛЕКУВАЊЕ ИЛИ МЕДИЦИНСКИ ЗАФАТ**

Користа од некои проверки, лекувања или медицински зафат е мала. И во некои случаи, тие може дури и да бидат штетни.

Користете ги 5те прашања за да се осигурате да ја добиете потребната нега – не премногу и не премалку.

1

**ДАЛИ НАВИСТИНА  
МИ Е ПОТРЕБЕН ОВОЈ  
ТЕСТ, ТРЕТМАН ИЛИ  
ПОСТАПКА?**

Тестовите можат да ви помогнат вам и на вашиот доктор или друг давател на здравствена нега да го утврди проблемот. Третманите (како лекаствата) и постапките можат да помогнат во лечењето.

2

**КОИ СЕ РИЗИЦИТЕ?**

Ќе има ли несакани последици од тестот или третманот? Какви се шансите да се добијат неточни резултати? Ќе доведе ли тоа до повеќе тестирања дополнителни третмани или друга постапка?

3

**ДАЛИ ПОСТОЈАТ  
ПОЕДНОСТАВНИ,  
ПОБЕЗБЕДНИ МОЖНИ  
НАЧИНИ НА ПОСТАВУВАЊЕ  
НА ДИЈАГНОЗА ИЛИ  
ЛЕКУВАЊЕ?**

Прашајте дали има и други начини покрај лечењето, кои би помогнале. Промени во начинот на живеење, како јадење поздрава храна, или повеќе вежбање, можат на бидат сигурни и ефективни начини.

4

**ШТО ЌЕ СЕ СЛУЧИ АКО НЕ  
НАПРАВАМ НИШТО?**

Прашајте дали вашата состојба може да се влоши – или подобри – ако веднаш не го направите тестот, третманот или постапката.

5

**КОИ СЕ ТРОШОЦИТЕ?**

Тоа може да ве чини финансиски, емоционално да ве истошти и непотребно да изгубите време. Кога постојат трошоци за заедницата, дали тие се разумни или дали постои некоја поевтина алтернатива?



За повеќе информации, посетете ги  
Интернет страниците

**choosingwisely.org.au**



Вклучете се во разговорот на  
**@ChooseWiselyAU**

Прашањата се прилагодени од материјали подготвени од Consumer Reports (Извештаи на клиенти).

Choosing Wisely Australia® е иницијатива која им овозможува на специјалистите за клиничко лекување, клиентите и акционерите во здравството да започнат да водат важни разговори за непотребни проверки, лекувања и медицински зафати. Фокусирајќи се на висококвалитетна нега, иницијативата Choosing Wisely Australia ја водат медицинските колеџи и друштва во Австралија и ја спроведува NPS MedicineWise.

При подготвувањето на овој постер се водеше сметка во разумни граници информациите да бидат точни. Овие информации не се наменети да се користат наместо медицински совети и било каков здравствен проблем не треба да се контролира или дијагностицира врз основа само на овие информации. Choosing Wisely Australia® се оградва од било каква одговорност (вклучувајќи несвесно однесување) за било каква загуба, штета или повреда која произлегува од потпирање или користење на овие информации. Прочитајте го целосното оградвање од одговорност на [choosingwisely.org.au](http://choosingwisely.org.au).