



5 DOMANDE

DA FARE AL TUO MEDICO O ALTRO OPERATORE SANITARIO PRIMA DI SOTTOPORTI A ESAMI, TERAPIE O INTERVENTI

Alcuni esami, terapie e interventi recano scarso beneficio. E in alcuni casi potrebbero addirittura essere nocivi.

Usa le seguenti 5 domande per sincerarti di ricevere assistenza sanitaria nella giusta misura — non troppa e non troppo poca.

1

**HO VERAMENTE
BISOGNO DI
SOTTOPORTMI A
QUESTO ESAME,
QUESTA TERAPIA,
QUESTA PROCEDURA?**

Gli esami effettuati possono aiutare te e il tuo medico o altri fornitori di servizi sanitari a determinare qual è il problema. Le terapie (come ad esempio farmaci) e le procedure possono aiutare a trattare un problema.

2

QUALI SONO I RISCHI?

L'esame o la terapia, avranno effetti collaterali? Quali sono le probabilità che i risultati non siano accurati? Questo potrebbe portare a ulteriori esami, ulteriori terapie o altre procedure?

3

**VI SONO ALTERNATIVE
PIÙ SEMPLICI E PIÙ
SICURE?**

Chiedi se esistono possibili efficaci alternative alla terapia. Cambiare lo stile di vita, come ad esempio mangiar sano o fare più attività fisica, possono essere alternative sicure ed efficaci.

4

**COSA ACCADE SE NON
FACCIO NIENTE?**

Chiedi se è possibile che la tua malattia peggiori - o migliori - nel caso che tu non ti sottoponga subito all'esame, alla terapia o alla procedura.

5

QUALI SONO I COSTI?

Potrebbero esservi dei costi finanziari, emotivi o in termini di tempo. Nei casi in cui sono previsti dei costi a carico della collettività, tali costi sono ragionevoli o esiste un'alternativa più economica?



Per maggiori informazioni visita il sito
choosingwisely.org.au



Partecipa alla conversazione
@ChooseWiselyAU

Adattato da materiale formulato da Consumer Reports.

Choosing Wisely Australia® è un'iniziativa che consente a operatori sanitari, consumatori e soggetti attivi nel campo dell'assistenza sanitaria di avviare importanti conversazioni in merito a esami, terapie e interventi superflui. Dedicando le proprie attenzioni all'assistenza sanitaria di alta qualità, Choosing Wisely Australia segue la strada tracciata da college e società mediche dell'Australia con l'apporto di NPS MedicineWise.

Ogni ragionevole attenzione è stata prestata per fornire informazioni accurate all'epoca della redazione. Queste informazioni non intendono essere un sostituto per i consigli del medico e sulle stesse non bisogna fare esclusivo affidamento per gestire o diagnosticare un disturbo medico. Choosing Wisely Australia® si esime da ogni responsabilità (compresa quella per colpa) per eventuali perdite, danni o lesioni derivanti dall'affidamento su queste informazioni o dall'uso delle stesse. Consulta la completa clausola esonerativa al sito choosingwisely.org.au.