



5 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

ΓΙΑ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ Ή ΑΛΛΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ ΠΡΟΤΟΥ ΥΠΟΒΛΗΘΕΙΤΕ ΣΕ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΕΞΕΤΑΣΗ (ΤΕΣΤ), ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Ή ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Μερικές εξετάσεις, θεραπευτικές αγωγές και επεμβάσεις δεν παρέχουν μεγάλο όφελος. Και σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί ακόμη και να προκαλέσουν βλάβη.

Χρησιμοποιήστε τις 5 ερωτήσεις για να βεβαιωθείτε ότι θα καταλήξετε στη σωστή ποσότητα φροντίδας — ούτε περισσότερη, ούτε λιγότερη από όση χρειάζεστε.

1

ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ, ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ Ή ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ;

Οι εξετάσεις μπορεί να βοηθήσουν εσάς και το γιατρό σας ή κάποιον άλλο επαγγελματία υγείας να διαπιστώσετε το πρόβλημα. Θεραπείες (όπως φαρμακευτική αγωγή) και επεμβάσεις μπορεί να βοηθήσουν στην αντιμετώπισή του.

2

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ;

Η εξέταση ή η θεραπεία, θα έχει παρενέργειες; Τι πιθανότητες υπάρχουν να μην είναι ακριβής τα αποτελέσματα; Μπορεί αυτό να οδηγήσει σε περαιτέρω εξετάσεις, επιπλέον θεραπείες ή κάποια άλλη επέμβαση;

3

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΙΟ ΑΠΛΕΣ, ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΕΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ;

Ρωτήστε αν υπάρχουν εναλλακτικές επιλογές ως προς τις θεραπείες που θα μπορούσαν να έχουν αποτελέσματα. Αλλαγές στον τρόπο ζωής, όπως πιο υγιεινή διατροφή ή περισσότερη άσκηση, μπορεί να είναι ασφαλείς και αποτελεσματικές επιλογές.

4

ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ ΑΝ ΔΕΝ ΚΑΝΩ ΤΙΠΟΤΑ;

Ρωτήστε εάν η κατάστασή σας μπορεί να χειροτερέψει – ή να καλύτερέψει – αν δεν κάνετε την εξέταση, τη θεραπεία ή την επέμβαση αμέσως.

5

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ;

Το κόστος μπορεί να είναι οικονομικό, συναισθηματικό ή να αφορά το χρόνο σας. Όπου υπάρχει κόστος για το κοινωνικό σύνολο, είναι λογικό αυτό το κόστος ή υπάρχει φθηνότερη εναλλακτική λύση;



Για περισσότερες πληροφορίες
επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
choosingwisely.org.au



Συμμετέχετε στο διάλογο
[@ChooseWiselyAU](https://twitter.com/ChooseWiselyAU)

Διασκευή από υλικό που συντάχθηκε για τις Εκθέσεις Καταναλωτών (Consumer Reports).

Η Choosing Wisely Australia® είναι μια πρωτοβουλία που επιτρέπει στους γιατρούς και νοσηλευτές, στους καταναλωτές και τους ενδιαφερόμενους φορείς στον τομέα υγείας να αρχίσουν έναν σημαντικό διάλογο για τις περιττές εξετάσεις, θεραπείες και επεμβάσεις. Με επίκεντρο την περίθαλψη υψηλής ποιότητας, η Choosing Wisely Australia καθοδηγείται από ιατρικές σχολές και συλλόγους της Αυστραλίας και διευθύνεται από την υπηρεσία NPS MedicineWise.

Λαμβάνεται εύλογη μέριμνα ώστε να παρέχονται ακριβείς πληροφορίες κατά το χρόνο σύνταξης. Οι πληροφορίες αυτές δεν προορίζονται ως υποκατάστατο ιατρικής συμβουλής και δεν θα πρέπει να βασίζεται κανείς αποκλειστικά σ' αυτές για τη διαχείριση ή τη διάγνωση μιας ιατρικής πάθησης. Η Choosing Wisely Australia® αποποιείται κάθε ευθύνη (συμπεριλαμβανομένης και αυτής που αφορά την αμέλεια) για οποιαδήποτε απώλεια, βλάβη ή τραύμα προκύψει από το ότι χρησιμοποιήσατε αυτές τις πληροφορίες ή βασιστήκατε σ' αυτές. Διαβάστε το πλήρες κείμενο αποποίησης ευθυνών στην ιστοσελίδα choosingwisely.org.au.