



5 PITANJA

KOJA TREBATE POSTAVITI SVOM LIJEČNIKU ILI ZDRAVSTVENOM RADNIKU PRIJE BILO KAKVIH PRETRAGA, TRETMANA ILI OPERACIJE

Neke pretrage, tretmani ili operacije imaju malo koristi. A u nekim slučajevima, čak mogu naškoditi.

Iskoristite ovih 5 pitanja i time osigurajte dobivanje pravilne količine njege – niti previše, niti premalo.

1

**TREBAM LI JA
STVARNO OVAJ
TEST, TRETMAN
ILI PROCEDURU?**

Testovi pomažu vama i vašem liječniku ili drugom zdravstvenom djelatniku utvrditi u čemu je problem.

2

TRETMANI (na primjer lijekovi) i procedure pomažu u njegovom liječenju.

Tretmani (na primjer lijekovi) i procedure pomažu u njegovom liječenju.

3

KOJI JE RIZIK?

Imaju li testovi ili tretmani nuspojave? Kolika je vjerojatnoća da rezultati neće biti precizni? Može li to iziskivati dodatne testove, tretmane ili druge procedure?

4

**POSTOJE LI
JEDNOSTAVNIJE,
SIGURNIJE
OPCIJE?**

Pitajte ima li alternativnih opcija umjesto tretmana koje bi mogle biti učinkovite. Promjena životnog stila, na primjer unos zdravije hrane ili više kretanja mogu biti sigurne i učinkovite opcije.

5

**ŠTO ĆE SE
DOGODITI
AKO NIŠTA NE
PODUZMEM?**

Pitajte može li se vaše stanje pogoršati – ili poboljšati – ako ne prihvatite odmah test, tretman ili proceduru.

**KAKVE SU
POSLJEDICE?**

Možete snositi financijske i emocionalne posljedice, ili izgubiti vrijeme. Ako troškove plaća zajednica, je li taj trošak razuman ili postoji jeftinija alternativa?



Za daljnje informacije posjetite
choosingwisely.org.au



Uključite se u razgovor
[@ChooseWiselyAU](https://twitter.com/ChooseWiselyAU)

Prilagođeno iz materijala razrađenih u Izvješćima za potrošače.

Choosing Wisely Australia® je inicijativa koja kliničkim radnicima, potrošačima i sudionicima u zdravstvenim pitanjima omogućuje započinjanje važnih dijaloga o nepotrebnim pretragama, tretmanima i operacijama. S fokusom na visokokvalitetnu njegu, Choosing Wisely Australia je pod vodstvom australskih medicinskih koledža i udruuga, uz pomoć NPS MedicineWise.

U trenutku sastavljanja teksta, poduzete su razumne mjere za pružanje točnih informacija. Ove informacije nisu zamjena za liječnički savjet i na njih se ne smijete potpuno oslanjati pri liječenju ili dijagnostičiranju medicinskog problema. Choosing Wisely Australia® se odriče svih vrsta odgovornosti (uključujući za nemar) za bilo kakav gubitak, štetu ili ozljedu koje su posljedica oslanjanja na ili primjene ovih informacija. Puno odricanje odgovornosti pročitajte na choosingwisely.org.au.