



# 5大问题

在进行任何检查项目、治疗或手术之前，请向您的医生和医疗保健提供者提问

某些检查项目、治疗和手术提供的好处极少。在某些情况下，甚至可能会造成伤害。

用这5大问题来确保您最终得到适当的医疗——不过多也过少。

1

**我确实需要做这项测试、治疗或医疗程序吗？**

测试可能有助于您和您的医生或其他医护服务提供者找出问题。治疗（如药物）与医疗程序可能有助于解决问题。

2

**风险有哪些？**

此项测试或治疗会有副作用吗？（测试）结果不准确的可能性有多大？那会导致需要做更多测试、治疗或医疗程序吗？

3

**有没有更简单、更安全的选择？**

咨询了解是否有代替治疗的其他选择。改变生活方式可能是安全和有效的选择，如食用更加健康的食物或做更多运动。

4

**如果我什么都不做，会有什么后果？**

咨询了解如果不立即做测试、治疗或医疗程序，您的病情是否会恶化？

5

**代价是什么？**

可能造成经济上、情感上的损失，或浪费了您的时间。当对社区造成损失的时候，这个代价是否合理？或者是否有更便宜的选项？



欲知详情，请访问  
[choosingwisely.org.au](http://choosingwisely.org.au)



@ChooseWiselyAU  
参与对话

由《消费者报告》撰写的材料改编而成。

Choosing Wisely Australia® 这一计划让临床医学家、消费者和医疗保健利益攸关方就不必要的检查、治疗和手术展开重要的谈话。Choosing Wisely Australia由澳大利亚的医学院和社团领导，以及NPS MedicineWise提供支持，专注于高质量的保健。

在编写本信息时，我们在合理的谨慎程度下，尽可能为您提供准确的信息。本信息并不旨在代替医疗建议，您也不应该在管理或诊断某个病情的时候仅仅只依赖本信息。因依赖或使用本信息而造成的任何损失、破坏或伤害（包括疏忽在内），Choosing Wisely Australia® 不承担任何责任。完整免责声明，请访问：[www.choosingwisely.org.au](http://www.choosingwisely.org.au) 阅读。