

5 أسئلة

ينبغي لك أن تطرحها على طبيبك أو مقدم رعايتك الصحية الآخر قبل إجراء أي فحص أو علاج أو إجراء لك

هناك بعض الفحوص والعلاجات والإجراءات التي لا تعطيك أية فائدة تقريباً. لا بل أنها في بعض الحالات قد تسبب لك الأذى.

استخدم الأسئلة ال 5 التالية للتأكد من حصولك على مقدار الرعاية المناسبة - أي ليس أكثر ولا أقل من اللازم.

1

هل أحتاج فعلاً لهذا الفحص أو العلاج أو العملية؟

2

هل سيكون هناك آثار جانبية للاختبار أو للعلاج؟ ما هي فرص الحصول على نتائج غير دقيقة؟ هل يمكن أن يؤدي هذا إلى المزيد من الاختبارات أو العلاجات الإضافية أو عمليات أخرى؟

3

هل هناك خيارات أبسط وأسلم؟

4

ماذا يحصل إذا لمأفعل أي شيء؟

5

ما هي التكاليف؟

اقتباس من مواد من إعداد «تقارير المستهلك

Choosing Wisely Australia® هي مبادرة تمكّن الخبراء السريريين والمستهلكين وأصحاب المصلحة في ميدان الرعاية الصحية من بدء محادثات هامة حول الفحوص والعلاجات والإجراءات غير الضرورية. تتولّى قيادة Choosing Wisely Australia، التي تركز على الرعاية عالية النوعية، مجالس وجمعيات طبية أسترالية ويتولى تيسير أعمالها NPS MedicineWise.

تُعدّ كل عناية معقولة لتقديم معلومات دقيقة وقت إعدادها وليس المقصود أن تكون هذه المعلومات بديلاً للمشورة الطبية، ويجب عدم الاعتماد عليها بصورة حصرية لإدارة أو تشخيص أية حالة طبية. وتعني Choosing Wisely Australia® نفسها من مسؤولية كل التبعات (ما فيها الإهمال) المتعلقة بأية خسارة أو أضرار أو إصابة تنجم عن الاعتماد على هذه المعلومات أو استخدامها. اقرأ الإغناء من المسؤولية بكامله في الموقع www.choosingwisely.org.au



للمزيد من المعلومات تفقّد الموقع

choosingwisely.org.au



شارك في المحادثة في

@ChooseWiselyAU